

# 健康診断項目表

## ●定期健康診断B(全項目)、雇入時健康診断 (※法定項目)

- ①身長・体重・BMI・腹囲測定・視力・聴力・血圧・尿検査(糖・蛋白)
- ②胸部X線検査
- ③血液検査
  - ・貧血検査(白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット)
  - ・血中脂質検査(HDLコレステロール・中性脂肪・LDLコレステロール)
  - ・肝機能検査(GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP)
  - ・血糖検査(空腹時血糖又は随時血糖) ※食直後の場合のみHbA1c追加
- ④心電図検査(安静時12誘導)
- ⑤医師診察

※40歳未満(35歳を除く)の方は、医師が必要でないと認める場合は、定期健康診断A(省略項目)でも可能

## ●定期健康診断A(省略項目)

- ①身長・体重・BMI・視力・聴力・血圧・尿検査(糖・蛋白)
- ②胸部X線検査
- ③医師診察

## ●生活習慣病健康診断

- ①身長・体重・BMI・腹囲測定・視力・聴力・血圧・尿検査(糖・蛋白・ウレリノーゲン・潜血)
- ②胸部X線検査
- ③血液検査
  - ・貧血検査(白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット)
  - ・血中脂質検査(HDLコレステロール・中性脂肪・LDLコレステロール・ $\beta$ -リポ蛋白)
  - ・肝機能検査(GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP・ALP・総ビリルビン)
  - ・腎機能検査(総蛋白・尿素窒素・尿酸・クレアチニン)
  - ・脾機能検査(血清アマラーゼ)
  - ・血糖検査(空腹時血糖又は随時血糖) ※食直後の場合のみHbA1c追加
- ④心電図検査(安静時12誘導)
- ⑤眼底検査
- ⑥胃部X線検査
- ⑦便潜血反応検査(2日法)
- ⑧医師診察

## ●協会けんぽ 一般健診(本年度、35歳以上75歳未満の協会けんぽ被保険者)

- ①身長・体重・BMI・腹囲測定・視力・聴力・血圧・尿検査(糖・蛋白・潜血)
- ②胸部X線検査
- ③血液検査
  - ・貧血検査(白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット)
  - ・血中脂質検査(総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・LDLコレステロール)
  - ・肝機能検査(GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP・ALP)
  - ・腎機能検査(尿酸・クレアチニン・eGFR)
  - ・血糖検査(空腹時血糖又は随時血糖) ※食直後の場合のみHbA1c追加
- ④心電図検査(安静時12誘導)
- ⑤胃部X線検査
- ⑥便潜血反応検査(2日法)
- ⑦医師診察

※協会けんぽ加入の事業所様は、被保険者(加入者本人)のみ、協会けんぽからの補助を得て、健康診断が受けられます。但し、受診対象者に年齢制限があり、対象の方のみの申込みとなりますので、ご注意ください。  
【対象年齢】本年度、35歳～75歳未満になる方(75歳を迎える方は、誕生日の前日まで可能)

【血液検査(血糖検査)について】※食直後(食事開始時から3.5時間未満)の場合は、血糖検査を実施したとみなされない為、HbA1cを追加実施します。